



4-недельное перспективное меню для организации питания школьников в общеобразовательных организациях (лето -осень)

Наименование блюда	Выход блюда, г		Цена	Брутто, г		Нетто, г		Сумма		Стоимость сырья			Стоимость готового блюда				
	7-11 лет	11-15 лет		16-18 лет	7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет	
	лет	лет		лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет
I неделя																	
1-й день																	
гуляш (говядина)	75	75	100	0,107	0,107	0,216	0,119	0,119	0,159	304,95	304,95	615,60	327,00	645,70	490,50	968,55	
				0,010	0,010	0,015	0,008	0,008	0,012	1,77	1,77	2,66					
гарнир: гречневая рассыпчатая	100	130	150	0,007	0,007	0,01	0,006	0,006	0,008	0,93	0,93	1,33					
				0,007	0,007	0,01	0,007	0,007	0,01	4,78	4,78	6,83					
				0,007	0,007	0,02	0,015	0,015	0,02	13,50	13,50	18,00					
				0,015	0,015	0,006	0,005	0,005	0,006	1,07	1,07	1,28					
				0,005	0,005	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08					
				0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	25,34	25,34	25,34					
чай с молоком и сахаром	200	200	200	0,048	0,048	0,071	0,048	0,062	0,071	9,65	12,46	14,27	35,06	39,69	52,60	59,53	
				0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08					
хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40	0,050	0,050	0,050	0,050	0,050	0,050	20,25	20,25	20,25	31,78	31,78	47,6625	47,6625	
				0,020	0,020	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19
										405,72	417,45	740,92	608,58	626,17	1111,38		
2 день																	
салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	100	0,029	0,023	0,038	0,018	0,03	0,03	12,40	20,48	20,48	36,53	61,54	54,79	92,31	
				0,007	0,007	0,02	0,006	0,01	0,01	0,93	2,66	2,66					
жаркое по-домашнему из птицы	200	200	250	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08					
				0,003	0,003	0,004	0,003	0,004	0,005	2,05	2,73	3,42					
				0,160	0,160	0,213	0,109	0,109	0,145	240,00	240,00	319,50					
				0,005	0,005	0,006	0,005	0,005	0,006	3,42	3,42	4,10					
				0,107	0,107	0,128	0,080	0,080	0,096	22,58	22,58	27,01					
				0,022	0,022	0,026	0,018	0,018	0,021	3,89	3,89	4,60					
				0,012	0,012	0,014	0,010	0,010	0,012	1,60	1,60	1,86					
				0,006	0,006	0,007	0,006	0,006	0,007	5,40	5,40	6,30					
				0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,003	0,12	0,12	0,18					
				0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08					
кисель из плодов, ягод	200	200	200	0,052	0,024	0,024	0,045	0,045	0,045	38,48	38,48	38,48					
				0,024	0,024	0,024	0,024	0,024	10,44	10,44	10,44						
хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,10	0,10	0,10	73,02	73,02	109,53	109,53	
				0,016	0,016	0,016	0,016	0,016	0,016	24,00	24,00	24,00	11,88	20,79	23,76	17,82	31,185

		3-й день												
		0,05	0,076	0,101	0,037	0,056	0,074	142,50	216,60	287,85				
котлеты мясные(духовые)соус красный основной	говядина (копченое мясо)	2850,00												
	хлеб пшеничный из муки 1 сорта	214,00	0,014	0,018	0,009	0,014	0,018	1,93	3,00	3,85				
	лук репчатый	133,00	0,032	0,042	0,018	0,027	0,036	2,79	4,26	5,59				
	молоко 2,5%	405,00	0,012	0,017	0,024	0,012	0,017	4,86	6,89	9,72	174,68	259,36		
	сухари	1590,00	0,005	0,008	0,010	0,005	0,008	0,010	7,75	12,40	15,50			
	масло растительное	683,00	0,003	0,005	0,006	0,003	0,005	0,006	2,05	3,42	4,10			
	соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08			
	соевый красный основной	636,43	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	12,73	12,73	12,73			
	картофель	211,00	0,117	0,156	0,180	0,088	0,117	0,135	24,69	18,57	37,98			
	молоко 2,5%	405,00	0,016	0,021	0,024	0,015	0,02	0,023	6,48	6,08	9,72			
маргарин сливочный	1178,00	0,002	0,003	0,004	0,002	0,003	0,004	2,36	2,36	4,71	59,94	77,83		
соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08				
масло сливочное	5068,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,34	25,34	25,34				
сок фруктовый	200,00	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00		
хлеб ржаной/пшеничный	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79		
											285,50	372,56	481,00	428,25

		4-й день												
		0,09	0,037	0,071	0,071	0,071	17,05	31,32	31,32					
салат из свежих овощей	свекла	348,00	0,049	0,09	0,022	0,012	0,02	10,78	16,94	16,94				
	яблоки свежие	770,00	0,01	0,022	0,007	0,006	0,007	4,10	4,78	4,78				
	масло растительное	683,00	0,006	0,007	0,008	0,008	0,008	302,25	376,65					
	горбуша	4650,00	0,065	0,085	0,081	0,038	0,038	0,047	0,85	0,85	1,02			
	крупа пшено	170,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,018	2,26	2,93	315,78	393,53		
	лук репчатый	133,00	0,017	0,017	0,022	0,015	0,015	0,018	2,26	2,26				
	картофель	211,00	0,049	0,099	0,060	0,036	0,036	0,045	10,34	10,34	12,66			
	соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08			
	масло сливочное	5068,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	101,36	101,36	101,36	101,36	152,04	
	сухофрукты	770,00	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	15,40	15,40	15,40			
комлот из омеги	435,00	0,02	0,020	0,02	0,02	0,020	0,02	8,70	8,70	25,60	38,40	38,40		
сухофруктов	1500,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	1,50	1,50	1,50				
хлеб ржаной/пшеничный	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79		
											486,55	516,57	597,09	729,82

		5-й день												
		0,052	0,078	0,104	0,038	0,057	0,076	148,20	222,30	296,40				
тефтели мясные (духовые) соус красный основной	говядина (копченое мясо)	2850,00												
	крупа рисовая	482,00	0,005	0,008	0,010	0,005	0,008	0,010	2,41	3,86	4,82			
	лук репчатый	133,00	0,021	0,032	0,042	0,018	0,027	0,036	2,79	4,26	5,59			
	масло растительное	683,00	0,008	0,012	0,032	0,008	0,012	0,032	5,46	8,20	21,86			
	мука пшеничная 1сорт	59,90	0,004	0,006	0,008	0,004	0,006	0,008	0,24	0,36	0,48			
	соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08			
	соевый красный основной	636,43	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	12,73	12,73	12,73			
	макаронны	396,00	0,035	0,046	0,053	0,035	0,046	0,053	13,86	18,22	20,99			
	масло сливочное	5068,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,34	25,34	25,34			
	соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08			
чай листового сорта	5000,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,00	5,00	5,00				
гарнир: макарон/овощные с маслом сливочным	435,00	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	6,53	6,53	6,53				
чай черный с сахаром	200,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	112,06	112,06	112,06	112,06	112,06		
сыр твердый	20,00	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	25,00	25,00	25,00	25,00	25,00		
мед	2500,00	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	23,76	23,76	23,76	23,76	23,76		
хлеб ржаной/пшеничный	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79		
											376,64	469,77	565,69	704,66

